

## Ingrid Partl: Unterstützung in Lebenskrisen und bei Veränderungswünschen

Fotos: Otomo-Studio



Hilberstraße 1: Die Praxisräumlichkeiten im zweiten Stock.

**A**ls kompetente Beraterin und systemischer Master Coach hat sich Mag. Ingrid Partl den Leitspruch „Für neue Freude am Leben und im Beruf“ über ihre Arbeit gestellt. Wenn man sich mit ihr über die vielfältigen Aspekte ihrer Tätigkeit unterhält, spürt man sofort die Begeisterung und Freude, mit der sie ihrem Beruf nachgeht.

Die gebürtige Kärntnerin hat schon in frühen Jahren im Zuge ihrer schulischen

zog mit ihm in seinen Heimatort Kematzen, eine Familie wurde gegründet. Nach der Kinderpause, Ingrid Partl ist Mutter zweier Töchter, stieg sie wieder in das Berufsleben ein. Zuerst im Projektmanagement der Firma Fiegl & Spielberger und in Folge vierzehn Jahre lang als Pressesprecherin der ASFINAG, Autobahnen- und Schnellstraßen-Finanzierungs AG in Innsbruck und Wien.

Der Wunsch nach Selbständigkeit und einer anderen beruflichen Aufgabenstellung

ließen Ingrid Partl den Weg wieder nach Igls finden, wo sie im neu errichteten Gebäude Hilberstraße 1 ideale Räumlichkeiten zur Errichtung ihrer Praxis fand. Seit dem Jahr 2014 arbeitet Ingrid Partl als diplomierte systemischer Master of Business Coaching, als diplomierte Expertin für Burnout- und Stressprävention und diplomierte Biofeedback-Trainee-

rin. Klingt kompliziert, ist es aber nicht. Geht es doch schlicht und einfach darum, persönliche Probleme und Hindernisse auf dem Weg zum gewünschten Ziel herauszuarbeiten und dem Klienten die Selbsterkenntnis zu vermitteln, was er „für mehr Freude am Leben und im Beruf“ ändern und umsetzen kann. „Ich

erteile keine Ratschläge“, erklärt Ingrid Partl, „sondern lege mit bewährten wissenschaftlichen Methoden gemeinsam mit dem Klienten Blockaden frei und unterstütze ihn so bei seiner persönlichen Weiterentwicklung.“

Das Coaching führt Ingrid Partl individuell, aber auch in Gruppen durch, je nachdem, was gerade gefordert ist. Empathie und der unbedingte Wille des Klienten nach Veränderung, nach Verbesserung sind für ein erfolgreiches Coaching Voraussetzung, was Ingrid Partl als ISO-zertifizierte Unternehmerin in der Regel auch gelingt. In der betriebli-



chen Gesundheitsförderung und bei der gesetzlich vorgeschriebenen Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz unterstützt und berät Ingrid Partl Unternehmen. Relativ neu ist ihr Angebot an der DEEP INTENSE® Hypnose, mit der sie den Weg ins Unterbewusste zeigt, um sich von negativen Denkweisen, Verhaltensmustern und Ängsten zu lösen. Eine spannende und erfolgreiche Anwendungsmöglichkeit, wenn es darum geht, sich zum Beispiel das Rauchen abzugewöhnen oder Stress abzubauen.

Ingrid Partl: „Meine große Leidenschaft gilt der persönlichen Arbeit mit Menschen zur bestmöglichen Unterstützung ihres ganz individuellen Entwicklungsprozesses.“

### Kontakt

Mag. Ingrid Partl e.U.  
Hilberstraße 1, 6080 Igls  
ip@ingrid-partl.com  
+43 676 484 4238  
[www.ingrid-partl.com](http://www.ingrid-partl.com)



Igls: Optimaler Arbeitsplatz mit herrlichem Ausblick.

Ausbildung Igls kennen- und schätzen gelernt, damals noch in Form von Praktika im Service im „Alpenhof Kittler“. Nach dem Geografie- und Geschichte-Studium in Innsbruck übte sie eine Zeit lang das Lehramt an berufsbildenden höheren Schulen in Schwaz und Innsbruck aus. Sie lernte ihren Mann Armin kennen und